





Discover the Best of Sarawak

古晋Kuching | 诗巫Sibu | 美里Miri



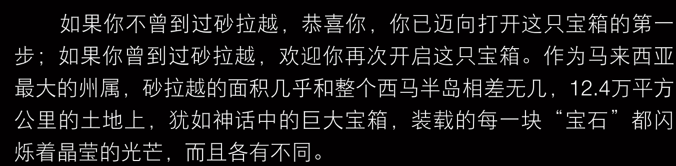
目录







前言



如果你不曾到过砂拉越，恭喜你，你已迈向打开这只宝箱的第一步；如果你曾到过砂拉越，欢迎你再次开启这只宝箱。作为马来西亚最大的州属，砂拉越的面积几乎和整个西马半岛相差无几，12.4万平方公里的土地上，犹如神话中的巨大宝箱，装载的每一块“宝石”都闪烁着晶莹的光芒，而且各有不同。

砂拉越不吝于与所有人分享这些瑰宝，她为每一个旅人的每一次到访，都送上“宝石”，任君挑选。它可以是自然与原生态的“宝石”，那是她与生俱来的天赋；也可以是历史或文化的“宝石”，正是这二者增添了她的涵养与优雅；还可以是节庆和民生的“宝石”，有了它绝对能让人感受到满满的热闹与热情；更可以是美食的“宝石”，各式各样的特色食品，征服了旅人的味蕾，教人回味再三。即使只选其中一颗，旅人都能尽兴而归。

相比狮城，砂拉越的都市步调稍慢。在首府古晋城区悠转，容易感受到一种回到旧时光的熟悉——亲切、怀念而美好，这是如今于都市丛林再难寻得的从容不迫，让人对她衍生出一种“回乡感”；然而她又与时俱进，早蜕变为国际都市，每年有460万人次蜂拥着踏上这片土地，期待它所赐与的“宝石”。此外，只要1.5小时的飞行，无需长途跋涉与舟车劳顿，也使她成为度过长周末的极佳去处……看到这里，你准备好了吗？让我们一起来“开箱”，尽览砂拉越的美丽与迷人，再选一颗你最心仪的“宝石”，亲身飞赴当地，感受她的奇妙吧！



尼亚国家公园



峇哥国家公园

概况

有着“犀鸟之乡”美誉的砂拉越位于婆罗洲，是马来西亚面积最大的州属，隔着南中国海与西马半岛遥遥相望。优越的地理环境为砂拉越带来了丰富的天然资源：这里有大面积的原生态区域，热带雨林中拥有丰富的动植物物种，包括婆罗洲象、红毛猩猩、长鼻猴、犀鸟等珍稀品种。因此，砂拉越境内坐落着多座国家公园与自然保育中心。与此同时，她是马来西亚重要的木材产区，亦生产石油、天然气、棕榈油。

在砂拉越，珍贵的何止是大自然所赐的瑰宝？共45种语言的28个民族和谐地生活在这片土地上，并保留了各自的文化、信仰和饮食传统，如同百花齐放的万花筒。除了较为熟悉的华裔和马来裔，当地主要民族还有伊班族（Iban）、比达友族（Bidayuh）、马兰诺族（Melanau）与乌鲁族（Ulu）。多元民族文化带来了精彩不断的传统节庆，加上各种国际活动与赛事，如音乐节、舞蹈节、风筝节、电影节、龙舟赛、越野脚车赛等，使砂拉越如同一座精彩纷呈的大型乐园，随时都能以欢乐氛围迎接访客。

保留传统与自然面貌的同时，砂拉越又是与时俱进的。现代化建筑随着发展的脚步逐渐林立，国际星级酒店亦落户于此，为访客带来了舒适与便利。在这片宝藏之地，享受美酒、美食、美景之余，更令人心动的，是最真挚的人情味。

特色



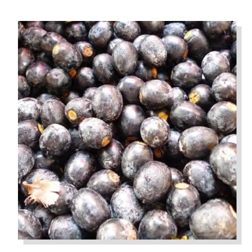
婆罗洲猩猩 Bornean Orangutan

红毛猩猩为濒危物种，生长在砂拉越的红毛猩猩为其中一个亚种，称婆罗洲猩猩，现存逾4万只。砂拉越的自然保育中心和一些国家公园都可能见到它们的踪影。



马来犀鸟 Rhinoceros Hornbill

马来犀鸟是砂拉越州鸟、马来西亚国鸟；它们对达雅族来说，则是战神的象征。由于栖息地减少，马来犀鸟的数量近年持续下降，目前被列为易危物种。



黑橄榄 Dabai

砂拉越黑橄榄原生于当地河岸地区，富含营养，且含高抗氧化剂。每当盛产季节，当地人会洗净新鲜果实，投入热水浸泡后，再泡入酱油和糖食用，味道特别。



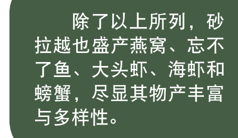
硕莪 Sago

我们日常食用的西谷米产自硕莪树，是将硕莪树身碾碎提取加工所制成，而硕莪树盛产于砂拉越。莪树在马兰诺族传说中为“神树”，与该族渊源极深。



棕榈糖 Palm Sugar

到砂拉越旅游，会发现当地甜品会添加一种类似马六甲椰糖的糖浆——提炼自棕榈树的棕榈糖（Gula Apong），其不仅营养丰富，且低GI，糖尿病患者也可食用。



除了以上所列，砂拉越也盛产燕窝、忘不了鱼、大头虾、海虾和螃蟹，尽显其物产丰富与多样性。



地图

砂拉越 示意图

马来西亚
Malaysia
沙巴
美里
诗巫
砂拉越
古晋
新加坡
Singapore

林梦
LIMBANG
美里
MIRI
民都鲁
BINTULU
沐胶
MUKAH
诗巫
SIBU
泗里街
SARIKEI
加帛
KAPIT
古晋
KUCHING
木中
BETONG
三马拉汉
SAMARAHAN
斯里阿曼
SRI AMAN
西连
SERIAN

1. 加汀山国家公园
2. 古晋市中心
3. 马中友谊公园
4. 石隆门
5. 安娜莱斯长屋
6. 巴旺阿山伊班屋
7. 新珠安红河步行道
8. 诗巫城镇中心
9. 尼亚国家公园
10. 美里—实务地珊瑚礁国家公园
11. 都山海边
12. 美里市中心
13. 姆鲁国家公园
14. 弄山

实用资讯

航空

从新加坡直飞古晋可搭乘酷航（Scoot）、亚州航空（AirAsia）或马来西亚国际航空（Malaysia Airlines），飞行时间约1小时30分；直飞美里可搭乘酷航或亚洲航空，飞行时间为2小时。2022年12月16日起，亚州航空每周将提供4趟直飞航班来往于新加坡与诗巫，飞行时间为1小时45分。

交通

砂拉越州内各城市之间（除了临近城市）的陆路交通不如航空便利，建议乘搭内陆航班往来于各主要城镇与景点。

古晋市区内提供免费电动巴士予游客往返州立法议会与实蒙谷野生动物中心，巴士每日共有6班，从早上6时开始服务至下午4时，途经54个站点。详情请扫描：



天气

全年平均温度介于23°C至32°C，高原地区气候则较为凉爽。每年东北季风期间（11月至次年2月），砂拉越会因季风带来的丰沛水气而经常下大雨；西南季风期间（6至9月）雨水相对少，此时期为当地的旅游旺季。

电压

电压为230-240V、50Hz，新加坡游客前来旅游无需携带转换器。

货币

令吉（MYR）

1SGD ≈3.38MYR

仅供参考，实际汇率以国际兑换率为准。

签证

新加坡护照持有者可免签入境马来西亚30天。

检疫措施

从新加坡出发前往砂拉越，只需于海关出示疫苗接种证明即可通关。





砂拉越旅游局



STATOS



Visit Sibu



Miri City Sharing

砂拉越河夜景



领略古晋KUCHING 温柔与浪漫



砂拉越首府古晋是一座浪漫、友善，集深厚历史与多元文化于一身的梦幻之地。她有着浪漫的名字、友善的当地人；保存完好的历史建筑散布在城市各处；传统手工艺在此亦有着极佳的展现舞台。

古晋有今日的繁荣得归功于砂拉越河（Sarawak River）。她旧称古晋河，从前为当地港口（华人方言称“Kochin”），加上沿岸栽种大量“猫眼果”（Mata Kuching），古晋由此得名。如今城区的新旧景点，也大多围绕着这条母亲河。

除了城市与人文景观，古晋的自然风光也不遑多让。到峇哥国家公园（Bako National Park）观赏稀有的长鼻猴、到加汀山国家公园（Gunung Gading National Park）一睹莱佛士花，或到马当野生动物保护中心（Matang Wildlife Centre）亲近红毛猩猩，都是领略古晋自然之美的绝佳选择。此外，古晋也是美食之都。各民族别具特色的美味小吃云集于此，加上新鲜水产，对食客们的“肚量”绝对是一大考验。

城市关键词



猫

古晋虽并非因猫而得名，城市各处却十分贴切地展现了其为“猫城”的都市形象。除了设有猫博物馆，市内各处也建了7座猫咪塑像，游客走在路上，随时会“转角遇到猫”。此外，行人道的矮柱和都市井盖也随时会出现猫咪图案，爱猫者到古晋游玩千万要留意。



博物馆之城

古晋境内有许多大大小小的博物馆，除了才开幕不久的婆罗洲文化博物馆、猫博物馆，还有纺织博物馆（Textile Museum Sarawak）、木材博物馆（Timber Museum）、蕾妮展览厅（Ranee Museum）、华族历史文物馆（Chinese History Museum）等，堪称“博物馆之城”。



慢活

在古晋，市区中心平日会塞车，周末也常遇上市集或节庆封路，然而当地人总会以一种耐磨的乐观心态面对。那种悠然的态度，正是繁忙都市所欠缺却又极度需要的“慢活”。随处可见的善良路人、不以交易为唯一目的的摊贩，都是古晋予人最为难忘的人文印象。



经典必游

实蒙古野生动物保育中心
Semenggoh Nature Reserve



与人类基因相似度达97%的红毛猩猩（Orangutan），仅生活于加里曼丹和苏门答腊。实蒙古野生动物保育中心是砂州最大的婆罗洲红毛猩猩保育中心，游客可到此寻找这一濒危物种的踪迹；它也是各种珍稀动植物如长臂猿和怀氏矮松鼠的栖息地。

i 实蒙古野生动物保育中心
- KM 20, Jalan Puncak Borneo, 93250 Kuching, Sarawak, Malaysia
- 8am-10am、2pm-4pm（每天）
- 成人 10MYR、儿童 5MYR；6 岁以下幼童免费
- semenggoh.my

中心的红毛猩猩采放养形式，因此能否看见它们，全看猩猩是否会于喂养时间前来领取食物；不建议于水果盛产季前来参观。



著名立陶宛画家恩尼斯（Ernest Zacharevic）曾在安娜莱斯长屋留下3幅壁画，前来这里参观时别忘了找齐这3幅壁画拍照打卡哦！

安娜莱斯长屋
Annah Rais Bidayuh Longhouse

比达友族是古晋第二大原住民族群，安娜莱斯长屋为古晋最古老的比达友族长屋，已有逾200年历史。长屋以盐木和成熟的竹子建成，游客可在此了解与体验比达友族的生活文化，享受原住民美食、观赏音乐和舞蹈表演，亦可入住或泡温泉。

i 安娜莱斯长屋
- 103, Jalan Borneo Height, Kampong Annah Rais, 93250 Kuching, Sarawak, Malaysia
- 全天　8MYR

i 安娜莱斯长屋民宿 Annah Rais Longhouse Homestay
- 2 天 1 夜配套每人 660MYR 起
- @AnnahRaisLonghouseHomestay

石隆门
Bau

距离古晋30分钟车程的石隆门，曾是“淘金天堂”。除了采金留下的碧湖（Tasik Biru）、“仙气十足”的保灵山（Bao Ling Shan Temple），境内两座著名的石灰岩洞穴仙女洞（Fairy Cave）及风洞（Wind Cave），也因独特地貌备受初阶攀岩爱好者青睐。

i 碧湖
- Bau, 94000 Kuching, Sarawak, Malaysia
- 全天　免费

i 保灵山
- Jalan Serikin, Bau, 94000 Kuching, Sarawak, Malaysia
- 7:30am-5pm（星期一至五）
- 7:30am-6:30pm（星期六、日）



石隆门近来增添了一些新去处，如拥有巴士主题民宿的Borneo Keranji Farm、石头迷宫（Paku Rock Maze Garden），千万别错过哟！

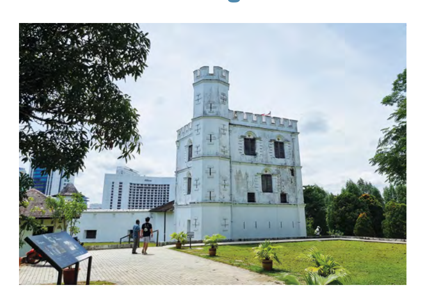
猫博物馆
Cat Museum



古晋的猫博物馆是世界上首座以猫为主题的博物馆，除了猫科动物各类资讯，也展示超过4,000幅与猫相关的画作、照片与艺术品等，最适合爱猫人士参观。任何你想到与想不到的“猫”都能在这里找到，包括麒麟、招财猫、凯蒂猫和多啦A梦等。

i 猫博物馆
- Kuching North City Hall, 93050 Kuching, Sarawak, Malaysia
- 9am-5pm（公共假日闭馆）
- 13 岁及以上青少年 3MYR、3-12 岁儿童 2MYR、2 岁及以下幼童免费
- dbku.sarawak.gov.my

玛格烈达堡
Fort Margherita



建于1829年的玛格烈达堡，是时任白人拉惹查尔斯•布洛克（Charles Brooke）赠与妻子玛格烈达的礼物，如今为布洛克家族展览馆。楼高3层的馆内展示了布洛克家族统治砂拉越期间的相关历史，登上天台还能俯瞰砂拉越河与古晋市区的绝佳景色。

i 玛格烈达堡
- Petra Jaya, 93050 Kuching, Sarawak, Malaysia
- 9am-4:45pm
- 马公民 10MYR、外国游客 20MYR；7-12 岁儿童半价，7 岁以下儿童免费
- @FortMargherita



婆罗洲文化博物馆
Borneo Cultures Museum

甫于2022年开幕的婆罗洲文化博物馆，是东南亚第二大博物馆。这座现代化大楼共分5层，内里设有常设展览厅、儿童走廊、临时展览厅、餐厅和纪念品店等。博物馆使用了视听和AR技术，加强实体与互动体验，带游客如临其境了解婆罗洲历史与文化。

i 婆罗洲文化博物馆
- Jalan Tun Abang Haji Openg, 93400 Kuching, Sarawak, Malaysia
- 9am-4:45pm（星期一至五）、9:30am-4:30pm（星期六、日与公共假期）；部分公共假期闭馆，详情可浏览官网
- 18 岁及以上 50MYR、13-17 岁 25MYR、12 岁及以下 20MYR
- museum.sarawak.gov.my

婆罗洲文化博物馆的“居高临下”设计，灵感取自雅典的帕特农神殿，是不是觉得它特别有气势？到访时别忘了在大门与它来一张合照哦！

古晋河滨公园
Kuching Waterfront

古晋河滨公园沿着砂拉越河南岸而建，长达900米的公园广场，白天可欣赏对岸风光，参观公园沿线的历史建筑，如四方堡、华族历史文物馆等；入夜时分则是最热闹的时刻，不仅有街头艺人表演，还能坐在河边小档口吃吃喝喝，度过悠闲夜晚。

i 古晋河滨公园
- Kuching Waterfront, Jalan Main Bazaar, 93050 Kuching, Sarawak, Malaysia
- 全天　免费



除了走陆路跨越砂拉越河，也可选择搭乘舢板。河滨公园有船夫提供载客服务，只需支付1MYR，即可到对岸的马来甘榜Kampung Boyan，参观千层糕制作。

沙丹岛
Satang Islands

近几年才开放的沙丹岛，如同与世隔绝的天堂，有着蔚蓝清澈的海水、细白的海滩，周边水域还有无数美丽的珊瑚和热带鱼，是浮潜与潜水新热点。目前绝大部分活动都在大沙丹岛上进行，除了浮潜和潜水，岛上还有一个海龟保育中心，可在此亲睹小海龟的孵化过程。

i 沙丹岛
- 从古晋搭车前往马当 Telaga Air 码头，再乘船约 45 分钟抵达沙丹岛；从古晋搭车前往山都望，再包船前往沙丹岛，船程同约 45 分钟。
- 4 人以上成团
- 因配套而异，详情请洽当地旅行社



沙丹岛是原始地，无论大或小沙丹岛都尚未有任何商业设施。游客抵达岛上时，须缴付10MYR入门费予砂拉越森林局。

古晋颠倒屋
Upside Down House Kuching



古晋颠倒屋是当地近年的新景点，也是砂洲第一间颠倒屋。内里的设计与摆设均以反地心引力为发想，分为客厅、饭厅、厨房、卧室、浴室和厕所、儿童睡房及办公室等不同区域。游客只要一踏入室内，即可感受到颠倒的视觉刺激，是拍摄创意照片的极佳地点。

i 古晋颠倒屋
- Ground Floor, No. 281-1-1, Lot 281, Jalan Borneo, Off Jalan Tunku Abdul Rahman, 93100 Kuching, Sarawak, Malaysia（希尔顿酒店对面）
- 9:30am-6pm（星期一至五）
9:30am-7pm（星期六、日）
- 成人 20MYR、儿童 15MYR
- @upsidedownhousekuching

婆罗洲互动博物馆
The Borneo House Museum



在婆罗洲互动博物馆，你可以用十分有趣的方式了解这片土地。博物馆分自然、历史、今日砂拉越和美食4大区域，除了绘有许多逼真的3D壁画供人拍照打卡，美食区内还有许多大型砂拉越美食模型，如砂拉越叻沙、哥罗面、硕莪虫等。

i 婆罗洲互动博物馆
- No. 1, Jalan Batu 6-7, Jalan Penrissen, 93250 Kuching, Sarawak, Malaysia
- 9am-6pm（5pm 最后入场）
- 成人 29MYR（外国公民）、19MYR（马公民）；3-12 岁儿童及乐龄人士 25MYR（外国公民）、15MYR（马公民）；3 岁以下幼童免费
- @theborneohousemuseum

文化节庆

砂拉越文化村
Sarawak Culture Village



想在半天时间里一次体验砂拉越多元民族文化，那砂拉越文化村会是你的首选。这里建有9座代表当地主要族群的特色建筑，包括比达友族、伊班族、乌鲁族、本南族等。此外，文化村每天上午和下午有舞蹈表演可欣赏，亦可参加工作坊及享受美食。

i 砂拉越文化村
Pantai Damai, Santubong, P.O.Box 2632, 93752 Kuching, Sarawak, Malaysia
9am-5pm
一日通行票成人 85MYR、2-12 岁儿童 55MYR；包午餐配套成人 117MYR、2-12 岁儿童 80MYR
scv.com.my

想来一场原住民婚礼？到砂拉越文化村吧！文化村提供传统婚礼配套，只需支付4,000MYR起，新人便可选择体验伊班、比达友、乌鲁、本南或砂州马来式传统婚礼，还可享受2天1夜比达友族长屋住宿体验呢！

亚答街
Carpenter Street



早期华人南来古晋的最初落脚点为浮罗岸（Jalan Padungan），后转移至亚答街一带发展，后者如今以浓重华人色彩而闻名。亚答街入口处矗立着显眼的中式牌坊，这里除了木匠铺，也有售卖手工艺品的商店和食肆。知名美食阳春台粿什和上帝宫都位于亚答街。

i 亚答街
Carpenter Street, 93000 Kuching, Sarawak, Malaysia
全天　免费（不包括个人消费）

马中友谊公园
China-Malaysia Friendship Park



马中友谊公园是为纪念马中建交30周年所建造，该园以中国著名航海家郑和为主题，园内有一座巨大的郑和雕像，亦有马来西亚各州与直辖市的特色石雕。当地人喜爱来此散步、喂鱼，抑或买一杯茶饮，坐在池边的茶馆赏景闲度下午。

i 马中友谊公园
Malaysia-China Friendship Park Kuching, Tabuan Heights, 93350 Kuching, Sarawak, Malaysia
5am-12am　免费

全年节庆精彩不断

砂拉越州全年精彩节庆与活动不断，作为砂洲首府的古晋更体现了这一点。除了传统节日如华族农历新年和中秋节、马兰诺族祭海节、达雅节、开斋节，还有国庆日、马来西亚日，以及许多国际竞赛与活动，包括砂拉越国际铁人三项、热带雨林世界音乐节、砂拉越赛船盛会、热带雨林杯登山脚车挑战赛、古晋美食节、猫咪展、碧湖节、WAK、古晋爵士音乐节等轮番登场。对这些活动感兴趣的朋友，敬请留意砂拉越旅游局官网以获取最新详情！

热带雨林世界音乐节
RWMF



始于1998年的RWMF，是古晋常年音乐盛事。为期3天的活动，一般于6月或7月举办，吸引来自世界各地的歌手、乐手和音乐爱好者前来。 rwmf.net

砂拉越赛船盛会
Sarawak Regatta



砂拉越赛船盛会历史悠久，可追溯至白人拉惹詹姆士・布洛克统治时期。赛事每年会于10月或11月在砂拉越河举办，届时会吸引许多大小市集同期举行，全城欢庆。









部分节庆列表

马兰诺族祭海节 Kaul Festival	3-4月
达雅节 Gawai Dayak	5/6月
热带雨林世界音乐节 Rainforest World Music Festival	6/7月
古晋美食节 Kuching Food Festival	7/8月
砂拉越国际铁人三项 Sarawak International Triathlon	8月
猫咪展 Pesta Meow	8月
碧湖节 Tasik Biru Festival	9月
热带雨林杯登山脚车挑战赛 Rainforest Cup Mountain Bike Challenge	10月
WAK What About Kuching	10月
古晋爵士音乐节 Kuching Jazz	10月
新尧湾乡村音乐节 Siniawan Country Music Festival	10月
砂拉越赛船盛会 Sarawak Regatta	10/11月



哥罗面
Kolo Mee

哥罗面的精髓在于爽口的面条、香味四溢的叉烧和肉碎，以及配上由猪油炸香的蒜米、油葱等调味。也可学当地人“放红”，就是加入叉烧油拌捞面条，绝对满口留香，百吃不腻。



砂拉越叻沙
Sarawak Laksa

被誉为“神的早餐”。砂拉越叻沙的特别之处在于汤头使用超过30种香料熬成，带有较浓厚的草药香味。浓郁的汤汁伴着米粉、豆芽、肥美鲜虾、鸡丝、蛋丝等一同入口，回味无穷。



鸦片咖啡
Opium Coffee

鸦片咖啡里没有鸦片，指的却是香浓黑咖啡搭配牛油一起享用。此喝法始于1960年代前，当时抽过鸦片的烟民会借由牛油润喉及咖啡冲淡口里的烟味。透过一杯咖啡，回顾过去的历史故事吧！



粿什
Kueh Chap

道地传统潮州美食。热腾腾的卤汁，配上滑口的粿片，与处理得干净的猪什，温饱肚子，也满足味蕾。粿片做法虽简单但讲究，由米浆蒸熟后，切三角形片晾干而成，米香浓郁。





极力推荐吃货到新尧湾夜市！这里有超过50个美食档口，客家豆壳焖饭、河婆擂茶、益母草酒鸡、马尼菜炒面线、竹筒鸡、原住民烧烤猪肉、猪笼草饭等应有尽有。

i 新尧湾夜市 Siniawan Night Market
- Siniawan, 94000 Kuching, Sarawak, Malaysia
- 公共交通不便捷，建议找旅行公司安排，或与德士 /GRAB 司机谈好载送服务。
- 5pm-10pm（星期五至日）
- 我愛新堯灣



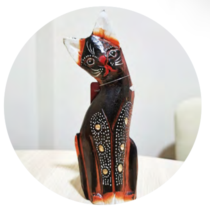
千层糕
Kek Lapis

砂拉越的代表性美食。这道明星糕点工序繁琐，费时费力，需层层烘焙，才能造就千层糕上十几层精致的花纹与颜色。除了吸睛的视觉效果，其甜而不腻，因此送礼或自己享用都适宜。



纺织品
Sarawak Textiles

砂拉越原住民十分擅长手工艺，如编织、珠串等，因此在市集经常可见原住民手工编织的提包、手机挂绳、手链等，不仅色彩搭配得宜，还耐用又便宜，最适合买来赠送亲友。



木雕
Wood Carvings

木雕工艺也是原住民所擅长的工艺，一个个平平无奇的木块经由他们的巧手，纷纷化作面具、乐器、耳饰、摆设品。一些木雕还涂上了鲜艳的彩绘，图案极具地方色彩。



胡椒产品
Pepper Products

砂拉越是胡椒产地，购买胡椒当作伴手礼再实用不过。除了原粒的黑、白胡椒，还有粗、细两种胡椒粉。当地更将胡椒加入软糖和糖果中做成了胡椒糖，爱尝鲜的可以试试！





海唇街不仅是古晋最古老的一条街，也是当地活动的集中点，因此可见许多由家庭经营的传统事业，如木匠、杂货、打铁行业等。这里也聚集不少手艺品店，若要购买伴手礼，就不要错过此处带有原住民文化色彩的雕塑品、编制品、木雕、银器、珠串等等。

i 海唇街 Main Baazaar
- Jalan Main Bazaar, 93000 Kuching, Sarawak, Malaysia.
- 10am-6pm

拉让江河畔景色

热闹非凡的诗巫中央市场

诗巫我最红！

人情味四溢的诗巫 SIBU

坐落于马来西亚最长河流拉让江（Rajang River）岸边的诗巫，可以说是依河兴起的一座城市。这座砂拉越第三大城镇里，约有30万人口，其中华人就占了约40%，且多为福州人后裔，因此诗巫又有“小福州”之称，浓厚的福州文化及传统习俗，是当地的特色之一。

诗巫地理位置优越，拥有许多河流、支流及延绵不绝的海岸线，因此成为马来西亚造船和修船的工业中心，造船及修船业对砂拉越发展扮演了非常重要的角色。如今，诗巫造船业已享誉国际，成为一个蓬勃发展的现代化小镇。

在充满活力与繁华的外衣下，诗巫亦是一个充满人情味和“色香味”的小镇。无处不在的亲切问候、环绕四周的欢声笑语，及香气四溢的地道美食，简单且淳朴，让人忘却世俗的烦扰，感觉轻松自在，这或许是我们最向往的安逸生活。

有我在，你就不会迷失方向！



城市关键词



小福州

20世纪初，福州名士黄乃裳从福州带领了1,118名福州人定居于此，从此开始了大规模的垦荒活动。在他的带领下，诗巫从农作物改为橡胶种植，经济逐渐发展。此后，福州人便在诗巫落地生根，而福州的传统文化及风俗也在此一代代传承及延续，造就了如今的“小福州”。



天鹅之城

诗巫随处可见白天鹅雕像，故有“天鹅之城”的美誉。天鹅的传说在当地众说纷纭，但以一则收录在当地小学课本中的故事最为有趣：挨饿受冻的天鹅被善良的诗巫人收养后，恰逢食物短缺。天鹅为了报恩，便教导居民以硕莪粉充饥，让居民安然度过饥荒。



鹅江

拉让江又名“鹅江”，全长约563公里。位于河口的诗巫，是拉让江流域最大的城镇，而气势磅礴的拉让江亦成了当地最大特色。游客可以选择入住当地靠河岸的酒店，以欣赏这全马最长河流的独有景色。各式各样的渔船及快艇，穿梭在这蜿蜒曲折的大河，景致格外壮观。

巴旺阿山伊班长屋
Bawang Assan Iban Longhouses



巴旺阿山是由9座长屋，沿着河岸所组成的伊班族部落，四周绿意盎然，可同时欣赏传统及现代长屋。在此换上华丽的传统服装，享用具有当地特色的米酒和竹筒鸡，欣赏伊班民族的传统舞蹈，热情的原住民还会邀你一同载歌载舞，让你从衣食住行各方面了解伊班民族，体验原住民朴实无华的生活。

i 巴旺阿山伊班长屋
Homestay Rumah Panjang, Bawang Asan, 96000 Sibu, Sarawak, Malaysia
+60 14 582 8105

这里还没有民宿供游客居住，游客可趁此期间了解原住民文化，学习他们的生活技能及手工艺，插秧种稻、捕鱼、草席制作等。

武吉里麻森林公园
Bukit Lima Forest Park

有着“诗巫绿肺”之称的武吉里麻森林公园，是一个供人休闲的泥炭沼泽森林，亦是许多动植物们生长栖息的家。游客可以在此处体验热带雨林的野趣，漫步其间可尽享新鲜空气外，还有观景区可近距离观赏各种鸟类。

i 武吉里麻森林公园
Bukit Lima, Pekan Sibu, 96000 Sibu, Sarawak, Malaysia
6:30am-8:30pm
免费

鸟类爱好者绝不可错过之地！该公园有多达39种鸟类，幸运的话，还可观赏到近危物种“婆罗洲三大名鸟之首”的“棘头鵙”。

永安亭大伯公庙
The Sibu Eng Ann Teng Tua Peh Kong Temple

驰名中外的永安亭大伯公庙是当地著名的百年古庙，位于拉让江岸边，庙中有一座7层高的观音塔更是诗巫的地标。据说，该庙是中国大陆以外比例最完美的佛塔之一，游客可在此敬香礼佛之外，还可登塔欣赏诗巫绝美的景色，享受拉让江吹来的风。

i 永安亭大伯公庙
Jalan Temple, 96000 Sibu, Sarawak, Malaysia
6:30am-8pm
enganntengtuapehkong.gbs2u.com

基于管理需求，有意登顶赏景的游客需向寺庙柜台负责人索取钥匙；赏景的最佳时刻是在傍晚时分。

刘钦侯医院纪念馆
Lau King Howe Hospital Memorial Museum



位于拉让江畔的刘钦侯医院纪念馆，是马来西亚首创的医疗博物馆。该馆的前身是一家医院，由刘钦侯先生捐资建立。后人为了纪念刘钦侯对诗巫的伟大贡献，便创办了刘钦侯医院纪念馆，该馆展示了诗巫医疗设施在过去半个多世纪以来的进展与变化。

i 刘钦侯医院纪念馆
Jalan Lau King Howe, 96000 Sibu, Sarawak, Malaysia
9am-5pm （星期二至日）
免费 lkhhmm.org

爱玛堡
Fort Emma



砂拉越最古老的堡垒——爱玛堡始建于1851年，为布洛克统治砂拉越时期所建造，目的是为了方便监控原住民族群，以防范伊班族和马兰诺族的反抗。如今，爱玛堡成为记载当地历史，供游客参观的博物馆。另外，爱玛堡位于加拿逸（Kanowit）一个平静淳朴的河岸小镇，此处亦是许多华人渡洋而来的落脚点之一。

i 爱玛堡
Jalan Kubu, 96700 Kanowit, Sarawak, Malaysia
9am-4:30pm （星期二至日）
免费

潮玩热点

诗巫街头壁画
Sibu Street Art Murals

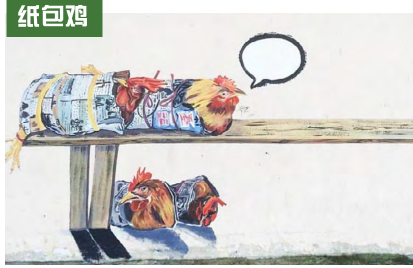


近年最火红的壁画打卡景点，你可千万不要错过了！隐藏于诗巫市区的13幅街头壁画，展现诗巫的历史与文化底蕴，亦展现了地道特色美食。不同风格与主题的街头壁画，完美诠释出诗巫社区丰富多元的特色，让人不自觉地向往这充满人情味的小镇生活。

i 诗巫街头壁画
Pekan Sibu, 96000, Sarawak, Malaysia
免费
smc.gov.my

由于壁画隐藏于市区各个角落，而各个壁画之间以步行为主，因此记得携带雨伞及饮用水。

纸包鸡



以报纸和尼龙绳捆绑鸡鸭的画面，被描绘得栩栩如生，而这是诗巫中央市场有趣的特色之一。

Sibu Central Market

童年



在没有网络的时代，简易的玩具、古早味的冰棒或许就是我们记忆中最美好的童年。

2nd floor, Middle Section of Sibu Central Market

人情味



砂拉越最大的人像，将诗巫社区淳朴浓厚的“人情味”画得惟妙惟肖。

Jalan Pulao, Pekan Sibu

诗巫小吃



各个民族的诗巫经典美食壁画散落市内不同角落，但你可不能光看，还得去品尝这些佳肴哦！

Side Lane of Ta Kiong Building, Market Road

新珠安红河步行道
Sungai Merah Heritage Walk



你有看过红色的河水吗？赶快来瞧瞧诗巫独具特色的“红河”！新珠安是当地华人最早的定居点，因此拥有不少华人市集和商店。景色优美的步行道旁，还有一些公园，其中包括最有名的“黄乃裳纪念园”，该公园是为纪念当年华人领袖与教育家黄乃裳带领移民开垦建城的伟大贡献。

i 新珠安红河步行道
Sungai Merah Heritage Walk, Pekan Sibu, 96000 Sibu, Sarawak, Malaysia
免费



由于新珠安红河附近的土壤带有褐色土质，因此浸泡水中就会使河水呈现红色，不过偶尔也会呈现黄褐色。

诗巫中央市场
Sibu Central Market



在这全马最大的市场里，超过500个档口聚集于此，即使从早餐吃到晚餐都不是问题，而干净整洁的环境让人感觉舒服自在，绝对打破人们对市场的刻板印象。此外，这里还有许多新加坡不常见的蔬菜水果，记得空着肚子来此饱餐一顿！

i 诗巫夜市
Jalan Channel, Pekan Sibu, 96000 Sibu, Sarawak, Malaysia
6am-6pm

砸莪虫、超大的直虾米及蛇皮果等，都是这里的特色“土产”，一定要来尝鲜。此外，这里还有诗巫独具特色的卖鸡方式——纸包鸡，记得前去一探究竟哦！

诗巫历史文物馆
Sibu Cultural Heritage Museum



诗巫历史文物馆位于诗巫文化遗产中心2楼，展示超过上千件藏品，包括各民族文物、早期城镇面貌的相片、古老的陶瓷器皿，还有当地野生动物标本，让人仿佛走入了诗巫文明发展的时光隧道，瞬间了解本地文化发展和各民族特色。

i 诗巫历史文物馆
18, 2nd floor, Jalan Central, Pekan Sibu, 96000 Sibu, Sarawak, Malaysia
+60 19 868 4139
10:30am-5:30pm（星期二至日）
免费

未经允许，游客不可随意拍照及摄影。

婆罗洲文化节
Borneo Cultural Festival



诗巫最标志性的活动——婆罗洲文化节，是当地一年一度的文化交流盛事。文化节期间设有各族美食摊位及文化表演之外，还有大型艺术及文化展览，展现了多元文化及多元民族的和谐与团结，亦是一场舌尖与视觉上的双重体验。

i 婆罗洲文化节
7月中旬（长达 1 周）
@PestaKebudayaanBorneo

拉让江节
Rajang River Festival



2022年首届举办，是属于诗巫“母亲河”拉让江（马来西亚最长河流）的节庆。此节庆包含各种水上活动（水上摩托、 脚踏船等）、沿江两岸文化展览、文艺表演及当地特色的美食摊位，吃喝玩乐样样尽兴！喜欢热闹和玩水的朋友们，可千万不要错过这场与水狂欢的疯狂体验。

i 拉让江节
@RajangRiverFestival



光饼
Kompia

福州光饼是诗巫知名美食，深受当地居民及游客的喜爱。如今，许多老饼家依然坚持使用传统纯手工的制作方式，用土窑碳烤以保持原有风味，这对碳烤功夫非常讲究。光饼最大的特点是酥脆且充满芝麻香的口感，当地人通常会夹入卤猪肉碎一起食用，越嚼越香。



鼎边糊
Ding Bian Hu

当地人无不爱吃的的鼎边糊，是以白米和水磨成米浆，再用勺子淋在加热的锅边，稍干后便刮入锅中，与海鲜、蔬菜、肉末及木耳等配料所合成的汤，口感爽滑、味道清甜，看起来像是常见的清汤面，但口感却更胜一筹，让人回味无穷。



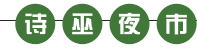
红糟面线 Red Vinasse Mee Suah

吃面线有长寿之意，因福州话“长面”与“长命”谐音，而福州面线也就成了福州人的代表美食之一。红糟面线是以福州面线搭配加入了手工酿制红糟酒的鸡汤汤底，酒香浓郁、面线爽口，亦适合作为孕妇滋补的美食，是福州人每逢大年初一必吃的早餐以求长寿。



干盘面 Kampua Noodles

虽卖相普通但让人回味无穷的干盘面，是诗巫人的地道美食，亦是游客不可错过的早餐，没吃过就等同于没来过诗巫。可口美味且价格便宜的干盘面是将猪油、葱油等酱料，拌上自制的手工干面，最后再铺上一片片叉烧，撒上青葱即成了一盘色香味俱全的干盘面。





夜晚降临，当然少不了夜市来刺激你的味蕾。被誉为砂拉越最大的夜市，是许多去过诗巫的游客所极力推荐的“必去夜市”，夜市中所售卖的各种民族特色美食及手工艺品，绝对让你吃不停、买不停、逛不停！而且，这里的食物及商品价格非常便宜，到此一游，不仅让你大饱口福还能满载而归。

i 诗巫夜市 Sibu Night Market
Jalan Market, Pekan Sibu, 96000 Sibu, Sarawak, Malaysia
5pm-10pm

尼亚洞穴群

我虽然叫海马，但其实我是鱼类……

淳朴美丽的美里 MIRI

我叫“老太太”，但是这里没有老爷爷。



位于北部的美里，是砂拉越的第二大城市及人口第二多城市，经济亦相当发达。然而曾经，这里不过是一个小渔村，直到上世纪初被彻底改变……

早在19世纪80年代，就有当地工人挖掘出石油的记载。随后，第一个钻油井于1910年底投入运作，而美里也成了马来西亚第一座发现石油的城市。1950年代末，美里的石油资源探索逐渐转移到岸外，与此同时正好赶上砂拉越木材业的急速发展，美里也因此成为主要的木材加工和转运站。

虽然拥有丰富的经济资源，美里的旅游资源也不遑多让，且至今依然保持淳朴。这里有史前人类遗迹，也有联合国世界自然遗产保护区；坐拥奇形怪石的海滩、可欣赏唯美“蓝眼泪”的大海，还有多姿多彩的水下世界；可体验原住民独特的文化与饮食，还可到自然保护区内观犀鸟，又能在音乐节上狂欢……下海、入林，可动、可静，这片美里，多元美丽！

城市关键词



石油之城

马来西亚首次发现石油、成为木材加工和转运站、再发现内陆石油，丰富的经济资源，让美里持续发家致富。此外，这里丰富的旅游资源，更是吸引世界各地的旅客前来消费。因此，有砂拉越人说：“美里人都很有钱”，富得流“油”，大概是对美里人的最初印象。



“出国”方便

就像新加坡与新山的关系，由于与汶莱接壤，每到假日或周末，就会有汶莱人前来美里度假，或是美里人到汶莱旅游。此时，如同新马通道，当地的关卡也会塞车。这种边境接壤带来了无限商机，因此一些当地旅行社会提供汶莱旅游项目，或是直接安排游览美里和汶莱的旅游配套。



“海马”很多

在美里，你很容易能看见海马，但不是在海里看见，因为海马是美里的标志。这种温文尔雅的海洋生物，代表了海滨城市美里虽有不同文化与族群，却依然和谐共处的氛围。若仔细观察，还会发现它们都是成双成对的——分别是“Mimi”和“Riri”。

尼亚国家公园
Niah National Park



由尼亚岩洞、苏必士山与周围的热带雨林组成。据考古发现，早在6万年前就有人类居住在这片区域。18世纪时，卑南族发现此洞穴，并在洞里找到了燕窝。如今，采集燕窝以及可作为肥料的燕粪，是当地原住民的收入来源之一。

i 尼亚国家公园
Niah National Park, 98200 Miri, Sarawak, Malaysia
niahnationalpark.my

傍晚时，游客可在尼亚洞欣赏两大“乌云”交汇的奇景——此时成千成万的金丝燕归巢，蝙蝠群则出巢到森林觅食；晚上还可在人行道上看见发光的真菌。

姆鲁国家公园
Mulu National Park

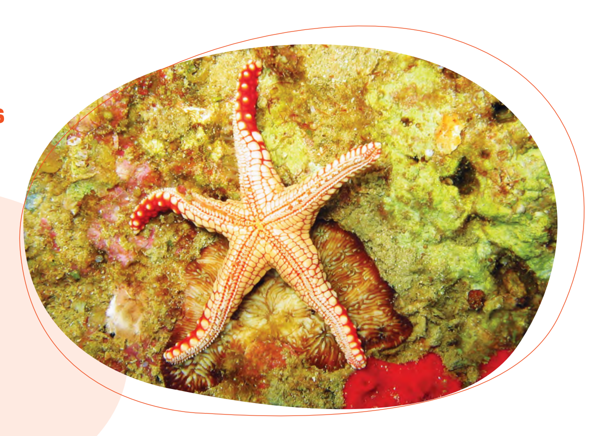


拥有世界最大和最长洞穴、壮观喀斯特石林、奇形怪状钟乳石的的姆鲁国家公园，是联合国世界自然遗产保护区。在大大小小60多个洞穴里，可容纳40架波音747客机的砂拉越洞窟，以及可装下5座伦敦圣保罗教堂的鹿洞是必去景点。

i 姆鲁国家公园
No 11, Mulu National Park, Pekan Mulu, 98070 Miri, Sarawak, Malaysia
mulupark.com

马航飞翼航空（Maswings）每天都有从砂拉越美里、古晋、沙巴哥打京那峇鲁飞往国家公园的航班；从美里前往只需30分钟。

美里—实务地珊瑚礁国家公园
Miri-Sibuti Coral Reefs National Park



美里是个有山有水的好地方，除了陆上自然景观，海底世界同样精彩。此珊瑚礁国家公园拥有丰富的天然珊瑚礁景观，能见度为10米至30米，可潜至7米至30米深，还有一个沉船区。喜欢水下及探险活动的朋友万勿错过！

i 美里—实务地珊瑚礁国家公园
Sibuti Coral Reef National Park, Miri, Sarawak, Malaysia

最佳潜水时期为每年3月底至11月，尤以5月的水温最适中。

加拿大山
Canada Hill

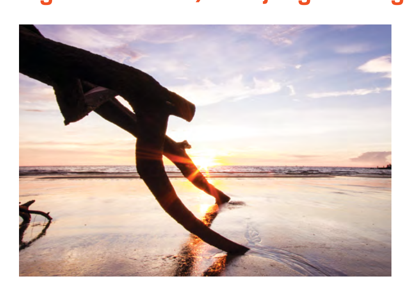


美里从一座小渔村蜕变成“油城”的见证者——加拿大山。1910年时，砂拉越蚬标公司在这座山头开钻的第一口油井，保留至今且被昵称为“老太太”。游人可在此登山俯瞰美里风景，也可到有趣的石油博物馆，了解马来西亚石油与天然气工业的发展历史。

i “老太太”油井 “The Grand Old Lady”
The Grand Old Lady - Canada Hill, 98000 Miri, Sarawak, Malaysia

i 石油博物馆 Petroleum Museum Miri
Jabatan Muzium Sarawak, Canada Hill, Jalan Oil Well No. 1, 98000 Miri, Sarawak, Malaysia
museum.sarawak.gov.my/page-0-126-97-Miri-Petroleum-Museum.html

布莱登海滩/丹绒罗邦公园
Brighton Beach / Tanjung Lobang



布莱登海滩旧称丹绒罗邦公园，是美里最早的休闲公园。由于距离市中心不远，美里人喜爱到这里进行晨运、垂钓、野餐等休闲活动。当地人甚至认为，这里有美里最美的日落和海岸线，因此推荐傍晚时分前来欣赏夕阳西下的绝美景色。

i 布莱登海滩
98000 Miri, Sarawak, Malaysia

欣赏完日落，不妨到附近的美食中心享用各种美食，尤其是海鲜！



滨海城
Marina ParkCity

将城镇与海景结合的一片综合商区，分成临海、河滨、市集、城市4大区域。于此，游人可在无车的开放式空间步行、逛具有砂拉越特色的市集、在商圈享受精致服务和料理。最后，也别忘了在停着各种小帆船的码头拍下一张充满异国风情的打卡照。

i 滨海城
Marina ParkCity, 98000 Miri, Sarawak, Malaysia
marinaparkcity.com



滨海城附近有一家滨海城海鲜楼（Marina Bay Seafood Restaurant），当中各种海鲜料理备受当地居民喜爱。

美里滨海城
Coco Cabana

无敌海景、绝美日落、绑在椰树上的秋千，美里滨海城无论哪个角落都能拍出好照片。尤其这里的巨大地标海马灯塔，更是游人必来的打卡之处。另一个值得欣赏的打卡点则是门和墙上拥有各种精细雕刻纹路的滨海城礼堂。

i 美里滨海城
Lot 2260, Jln Bandaraya, 98000 Miri, Sarawak, Malaysia
全天
免费
@cococabana.miri



滨海城礼堂也被用来举办婆罗洲爵士音乐节、重型摩托车周等大型活动。

Piasau Boat Club
俱乐部

该俱乐部提供潜水、划船、风帆、钓鱼、站立式滑板、壁球、网球、足球等，适合喜欢各种户外及体育活动的朋友。至于热爱大自然的旅人，则可探索俱乐部所在的Piasau自然保护区。该保护区占地93公顷，同时拥有森林与海滩植被，适合徒步或观鸟。

i Piasau Boat Club 俱乐部
Lot 1273, Piasau Nature Reserve Park, 98000 Miri, Sarawak, Malaysia
piasauboatclub.com

俱乐部附近还有一座高尔夫球场，推荐高尔夫球爱好者前往。

Sayangi Miri地标
Sayangi Miri Landmark



每到一座城市旅游，前往写有城市名称的地标拍照打卡是必不可少的环节。2021年在马来西亚日前亮相的“Sayangi Miri”标语打卡景点，意为“疼爱美里”。除了吸睛色彩，当中的“i”更是巧妙结合了砂拉越及美里代表——马来犀鸟与“老太太”油井，营造本土气氛。到了晚上，标语还会发光，更是绚丽夺目。

i Sayangi Miri 地标
25, Jalan Raja, 98000 Miri, Sarawak, Malaysia
全天　免费

都山海边
Tusan Beach



拥有绵长白色沙滩的都山海边，是美里的“秘密景点”。虽然著名地标野马岭于2020年坍塌，但这里依然值得前往——由于远离市区，少有光害，都山海边是观星的绝佳位置。此外，这里还能看到唯美罕见的“蓝眼泪”。当头顶上的星光与地上的蓝光相辉映，必定十分浪漫。

i 都山海边
Exit Jalan Bekenu - Miri Coastal, 98150 Miri, Sarawak, Malaysia
全天　免费

弄山
Long San

肯雅族（Kenyah）是婆罗洲的其中一支原住民，砂拉越的肯雅族人只有约2万人，主要居住在砂拉越北部。在弄山附近，住着包括肯雅族在内的不同原住民，因此游人在此可参观肯雅族的长屋弄马卡巴（Long Mekaba）及欣赏沙贝琴（Sape）吹奏等。

i 弄山
Long San, Ulu Baram, 98050 Miri, Malaysia

想体验当地原住民文化，可预定当地民宿和酒店。此外，弄山的可鲁安瀑布（Keluan Waterfall）又称“三姐妹”瀑布，是砂拉越最高最美的瀑布之一。

Nuba Laya

是砂拉越高原民族——加拉毕族（Kelabit）的传统美食，简单来说就是“叶子包饭”。其做法简单，将煮好的米饭压烂再包入Irik叶子内。可搭配各种肉、鱼、蔬菜，甚至与Umai一起享用。2022年，旅游、艺术及文化部提议将其列入马来西亚非物质文化遗产。

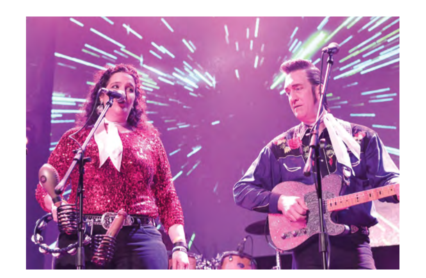


Irik叶子也被称为Isip、Itip、Daun Long。按照习惯不同，一些人则是直接将米饭煮得软糜后包入叶子里；在美里一些餐馆可找到此美食。

Umai

为马兰诺族的家常小菜，从前是渔民的普遍料理，主要食材是生鱼肉。它有两种吃法：可直接蘸辣酱吃，或是将鱼肉切成细小薄片和洗净后，混合酸柑汁、洋葱片、辣椒、糖、盐腌制后，作为一道开胃菜享用。由于是生吃，因此必须确保鱼肉新鲜。

美里乡村音乐节
Country Music Festival



以乡村音乐为特色的音乐节，自2014年首届举办以来就吸引了许多乡村音乐爱好者前来。在为期2天的活动里，人们除了可以欣赏来自马来西亚及其它国家乐队所带来的不同曲风表演，还设有工作坊、美食摊位等，参加者可尽享全方位娱乐体验。

i 美里乡村音乐节
miricountrymusic.com

婆罗洲爵士音乐节
Borneo Jazz Festival



自2006年开始举办，是东南亚其中一个历史悠久的爵士音乐节。每年，都有来自马来西亚、新加坡、匈牙利、法国、美国等世界各地的艺术家或乐队前来参与；2022年，砂拉越艺术理事会的砂拉越交响乐团（SONS）更是首次参与，为音乐爱好者带来一场音乐盛宴。

i 婆罗洲爵士音乐节
jazzborneo.com

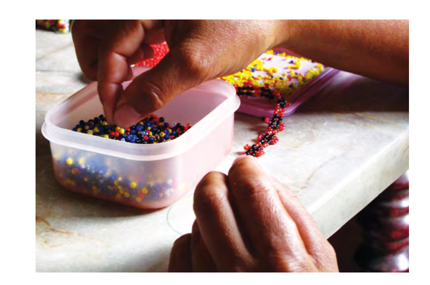
美里青统夜市
Miri Saberkas Pasar Malam



夜市是一次品尝当地美食，感受在地氛围的好去处。位于市区北端的美里青统夜市，是美里最大且具有代表性的夜市。这里以售卖马来美食为主，不论是烤鱼或参巴鱼、马来千层蛋糕、沙爹等都能找到。值得一提的是，就连汶莱旅客也常来这里觅食哦！

i 美里青统夜市
Pasar malam seberkas, 98000 Miri, Sarawak, Malaysia
3:30pm-10pm（星期三至六）

美里手工艺品中心
Miri Handicraft Centre



中心的外墙有一幅美丽壁画，里头则展示了砂拉越北部不同种族精致的工艺，包括必达友族、马兰诺族与马来人各具特色的篮子编织、伊班族独有的纺织品Pua Kumbu、乌鲁人的珠饰和木雕等。它们不仅是精致的艺术品，还具有文化、历史、宗教意义。

i 美里手工艺品中心
Lot 61, No. 24 Ground Floor, Jalan High Street, 98007 Miri, Sarawak, Malaysia.
9am-6pm（每天）

行程推荐

古晋 文艺自然探索 3天2夜



DAY 1
- 砂督商业市集
- 猫博物馆&玛格烈达堡
- 古晋河滨公园

DAY 2
- 实蒙古野生动物保育中心
- 砂拉越文化村
- 马中友谊公园

DAY 3
- 婆罗洲文化博物馆
- 于古晋河滨公园乘坐舢板到马来甘榜参观千层糕制作
- 亚答街&古晋河滨公园



实蒙古野生动物保育中心



婆罗洲文化博物馆



诗巫中央市场

诗情巫尽“小福州” 4天3夜



DAY 1
- 林氏天鹅公园/永安亭大伯公庙
- 世福文物馆
- 诗巫夜市



DAY 2
- 爱玛堡
- 诗巫文化遗产中心
- 新珠安红河步道



DAY 3
- 诗巫中央市场
- 刘钦侯医院纪念馆
- 武吉里麻森林公园



DAY 4
- 诗巫街头壁画
- 巴旺阿山伊班长屋

美里 邂逅滨海魅力 6天5夜



DAY 1
- 加拿大山
- 美里滨海城
- 美里青统夜市/美里夜市



DAY 2
- 实务地珊瑚礁国家公园
- 都山海滩



DAY 3
- 尼亚国家公园
- 美里手工艺品中心
- Marina ParkCity 滨海城



DAY 4&5
- 搭机飞往姆鲁国家公园



DAY 6
- Piasau Boat Club俱乐部
- 布莱登海滩



姆鲁国家公园



实务地珊瑚礁国家公园

住宿推荐



玛格丽特大酒店 Grand Margherita Hotel
Jalan Tunku Abdul Rahman, 93100 Kuching, Sarawak, Malaysia
www.grandmargherita.com



诗巫金伍德酒店 Kingwood Hotel Sibu
No 12, Lorong Lanang 4, 96000 Sibu, Sarawak, Malaysia
www.kingwoodsibu.com



姆鲁万豪度假酒店 Mulu Marriott Resort
Sungai Melinau, PO Box 1145, 98000 Mulu, Sarawak, Malaysia
mulumarriottresort.com-malaysia.com





砂拉越贸易及旅游驻新加坡办事处

砂拉越贸易及旅游驻新加坡办事处（STATOS）是在砂拉越政府指示下，于2019年6月组建并运作，其宗旨在于开发和加强新加坡、砂拉越与全球各地的贸易、投资和旅游联系。这是砂州政府首次透过新加坡这一国际贸易门户，增加砂拉越产品在全球市场的曝光率，藉此推动砂拉越的发展。

由砂拉越与新加坡两地专业人员组成的STATOS，为新加坡进口商、砂拉越出口商，以及有意开发砂拉越多样化资源的投资者提供贸易咨询服务，透过与旅游和贸易专业人士协商，制定策略，实现在相关业者、企业、社区及各级政府的配合下达成愿景与目标。

80 Robinson Road #01-02A, Singapore 068898
+65 6226 1318　9.30am-5pm（星期一至五）　statos.com.sg



出版：砂拉越贸易及旅游驻新加坡办事处

制作：畅游行传媒私人有限公司

编辑：洪慧玲、李诗琴、张竞仁、邓颖蕙

绘图&设计：陈安琪

封面照片：砂拉越旅游局、马来西亚旅游局

其它照片：砂拉越旅游局、马来西亚旅游局、STATOS、畅游行传媒、Unsplash、Wikimedia CC、Flickr、Pixabay、相关单位官网与面簿等

电子版下载

